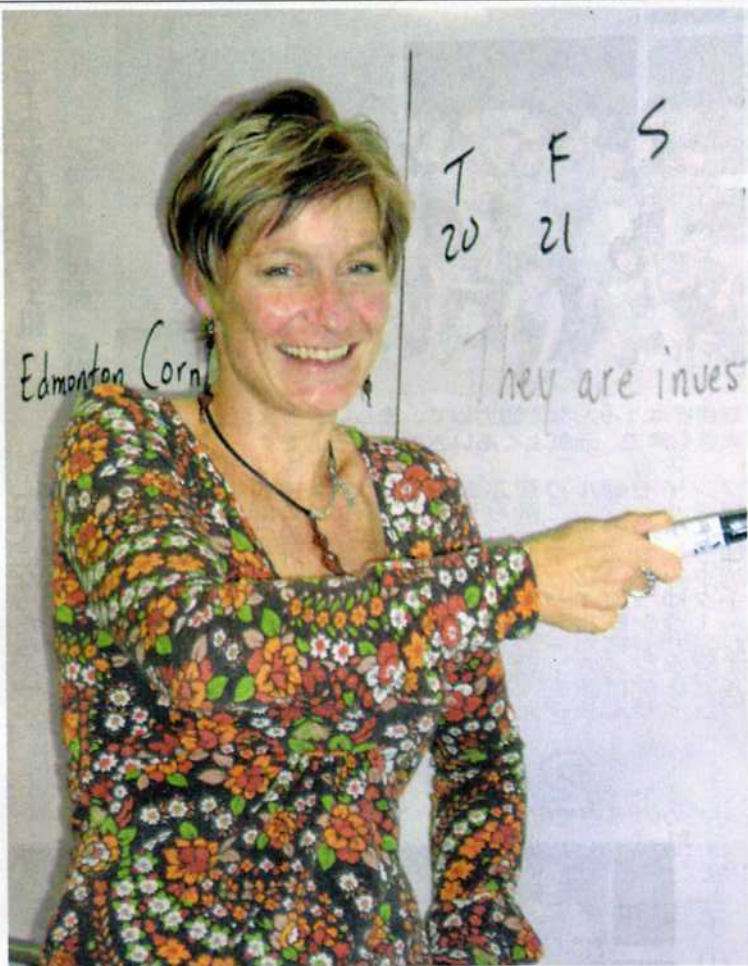


# 走ることの楽しさを伝えたい

## プロMTBライダー・渡辺キャリーさん 松本市 豊山



「健康的で、自然も楽しめるMTBの普及を目指しています」とキャリーさん

### 週末は夫と普及活動に励む

### 「スウィートライダーズ」に情熱

マウンテンバイク(以下MTB)は、激しい岩山の急斜面を高速で走行し、舗装されていない山道や坂道などの標高差のある険しい道を通るための自転車。挑戦する楽しみや、自然を満

喫できる気持ち良さがあります。そんなMTBを多くの人、特に女性に楽しんでほしいと平成17年「スウィートライダーズ」を、夫の孝二さんと発足。コーチとして活躍しています。

カナディアン・ロックな指導や、親切なアドバイスで有名なカナダのアルイスを受け、数々のレーパータ州出身。MTBをスに登場。平成6年には、始めるきっかけは大学の大小18戦に出場し、わず時。小学生から続けていか1年で「エリートライタサッカーの試合中、ジター」と呼ばれるクラス帯の3分の2を切断するに昇格します。



青木湖でのクリニック

ら勧められ「リハビリの戦がたり腰を痛めれつもりが、友人からスジを中断しリハビリと静がいいと褒められ、レースの出場も勧められて、のめりこみました」。平成4年7月、英会話講師として来日。日本のMTB情報を得ようと入ったスポーツ店で、孝二さんと出会い、経験豊富な平日は大学などで英会話講師

平日は大学などで英会話講師

## クラブ・サークル

毎週月・木曜日に、松本市島内公民館講堂で卓球を楽しんでいる会です。活動は6年目を迎えました。会員は60歳代から70歳代の男女24人。体を動かすことが大好きな仲間です。指導者は外部には頼らず、経験者などが、お互いに教えあって技術を高めています。

集まってきた順にラリーを始めますが、卓球台の数が限られているため、参加者が多い時は、くじ引きでチームを決めます。ゲームをする人、休む人、と、みんなが公平に楽しめるように

## 島内中高年卓球同好会

(代表・斎藤明二さん)



その後、2度の全日本シリース年間総合優勝を果たし、ワールドカップやカナダ、アメリカ選手権シリースなどを経験。平成16年には、カナダでのMTBインストラクター

ライセンを取得。たことで走ることのの人に伝